

# PLAN PRACY GIMNAZJUM NR 1 W KOLUSZKACH NA ROK 2014/2015

## W RAMACH DZIAŁAŃ SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

### CELE:

1. Kształtowanie zdrowego trybu życia i właściwych nawyków żywieniowych
2. Zwiększenie nacisku na bezpieczeństwo w szkole
3. Promowanie aktywnych form wypoczynku

Zadanie	Kryterium sukcesu	Metody realizacji / Terminy	Wykonawcy	Środki	Monitorowanie	Sposób sprawdzenia wykonania zadania		
						Co wskaże?	Jak sprawdzimy?	Kto i kiedy sprawdzi?
<b>I. Zdrowy styl życia i prawidłowe odżywianie</b>								
1. Dzień Zdrowia – cykliczna impreza promująca zdrowy styl życia połączona z degustacją potraw.	Udział w imprezie reprezentacji wszystkich klas I, oraz grupy uczniów z klas II	Konkurs między - klasowy / Kwiecień	Nauczyciel biologii i chemii, Samorząd szkolny	sala, tablice do zaprezentowani a przepisów i składu potraw, kolorowe brystole, mazaki, potrawy	dyrekcja, koordynator SZPZ	Ilość uczestników, wyniki konkursu	Sprawozdanie z konkursu	koordynator
2. Przeprowadzenie cyklu lekcji dotyczących otyłości, bulimii i anoreksji - wynikających z nieprawidłowego sposobu żywienia oraz innych chorób cywilizacyjnych. Wyliczanie BMI i składu procentowego substancji	Udział wszystkich uczniów w cyklu zajęć	Zajęcia lekcyjne Styczeń/ Maj	Nauczyciel biologii (M.Owczarek), Nauczyciele w-f	kart pracy, plansze do wyliczenia BMI	koordynator SZPZ	ilość uczniów która wzięła udział w zajęciach	Konspekty zajęć, karty pracy uczniów	koordynator dyrekcja

chemicznych w ciele człowieka								
3. Przeprowadzenie cyklu zajęć w ramach godzin wychowawczych o zasadach zdrowego żywienia.	Aktywny udział jak największej liczby uczniów w zajęciach	Zajęcia lekcyjne/ zgodnie z harmonogramem działań wychowawców	Wychowawcy, nauczyciel biologii, nauczyciel w-f	materiały do przeprowadzenia zajęć, gotowe konspekty lekcji	koordynator SZPZ	ilość uczniów która wzięła udział w zajęciach	Konspekty zajęć, karty pracy uczniów	koordynator dyrekcja
4. Realizacja programu profilaktycznego „ <b>Żyj smacznie i zdrowo</b> ” . -Przeprowadzenia cyklu lekcji dotyczących zasad prawidłowego żywienia zrealizowanych w ramach lekcji biologii w klasach II i lekcji języków obcych. - Udział w ogólnopolskim konkursie na film promujący zdrowe żywienie.	Zachęcenie jak największej liczby osób do zastosowania zasad zdrowego żywienia.	Zajęcia lekcyjne w klasach II – biologia i lekcje języków obcych. Realizacja filmu reklamowego	Nauczyciel biologii, nauczyciele języków obcych	Konspekty zajęć, materiały dodatkowe do przeprowadzenia lekcji, plansze, plakaty	koordynator SZPZ	ilość uczniów która wzięła udział w zajęciach	Konspekty zajęć, karty pracy uczniów, film reklamowy	koordynator dyrekcja
5. Promowanie postaw proekologicznych poprzez realizację zajęć warsztatowych i terenowych dotyczących wpływu człowieka na środowisko.	Udział dużej liczby uczniów w zajęciach, warsztatach	Zajęcia terenowe i warsztaty zgodnie z harmonogramem zajęć realizowanych ramach projektu „Moja wymarzona ekopracownia”	Nauczyciel biologii, Nauczyciel geografii	Wyposażenie Eko- pracowni Eko-Lab	koordynator SZPZ	ilość uczniów która wzięła udział w zajęciach	Konspekty zajęć, karty pracy uczniów, zdjęcia, sprawozdanie z realizacji projektu.	koordynator dyrekcja
6. Wprowadzanie zdrowych produktów	Zachęcenie jak największej liczby	zajęcia lekcyjne,	nauczyciel biologii,	materiały piśmiennicze,	koordynator SZPZ	Liczba osób biorących	Sprawozdanie z działań zespołu	koordynator

żywieniowych do sklepiku szkolnego: owoce, jogurty, kanapki, soki owocowe	uczniów do jedzenia owoców i jogurtów każdego dnia	happening akcja plakatowa zorganizowana przez klasy	nauczyciele wychowania fizycznego, właściciel sklepiku	ulotki		czynny udział w projekcie		
7. Konkurs na wiersz lub piosenkę o tematyce prozdrowotnej	Przeprowadzenie konkursu, zaprezentowanie zwycięskich piosenek na Dniu Zdrowia	konkurs/ marzec, kwiecień	nauczyciele polonisci, wychowawcy	materiały piśmiennicze, stroje, rekwizyty	koordynator	liczba uczniów, którzy wzięli udział w konkursie	ocena wyników konkursu, artykuły w prasie lokalnej	koordynator
9. Opracowanie i rozprowadzenie ulotek na temat zdrowego stylu życia, przygotowanie cyklu artykułów dotyczących zdrowego stylu życia na stronę internetową szkoły	Grupa osób zaangażowanych w projekt wzroście dzięki akcji plakatowej i artykułom	Akcja rozdawania ulotek	Opiekun Samorządu Uczniowskiego	Papier, Komputery	Koordinator	ilość i atrakcyjność przygotowanych ulotek oraz artykułów	ulotka, wydruki ze strony szkoły, zakładka Promocja zdrowia	koordynator

## II. Bezpieczeństwo i pierwsza pomoc

1. Przeprowadzenie zajęć wychowawczych w ramach godzin wychowawczych i godzin do dyspozycji pedagoga szkolnego na temat zagrożeń uzależnieniami. Klasy pierwsze – w oparciu o program profilaktyczny „Bezpieczna szkoła” Klasy drugie – „Jestem sobą” Klasy trzecie – elementy programu „Jak żyć z ludźmi” , „Jestem sobą”	Spadek liczby osób sięgających po środki psychoaktywne ,duża liczba uczniów chętnie biorących udział w zajęciach	Konkursy, zajęcia lekcyjne z pedagogiem/ Cały rok	Pedagog, wychowawcy klas	materiały papiernicze, biuletyny, ulotki	Dyrekcja, koordynator Szkoły bez przemocy	Liczba przeprowadzonych zadań	Sprawozdania, scenariusze	dyrekcja, koordynator SPZ
--	--	---	--------------------------	--	---	-------------------------------	---------------------------	---------------------------

oraz w oparciu o scenariusze własne								
2. Organizacja cyklu zajęć dotyczących zasad udzielania pierwszej pomocy	zainteresowani uczniowie uczestniczą w zajęciach teoretycznych i praktycznych dotyczących zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej	zajęcia lekcyjne, ćwiczenia w grupach na manekinie	Nauczyciele w-f, edukacji dla bezp. pielęgniarstwa szkolna, nauczyciel biologii (zajęcia dla klas II), zajęcia w ramach edukacji dla bezpieczeństwa, w-f	manekin, środki odkażające, bandaże, opatrunki jałowe, gaza, testy	Koordynator	Liczba zainteresowanych osób, wyniki testu sprawdzającego przeprowadzonego na koniec cyklu zajęć	analiza wyników testów,	koordynator
3. Zajęcia socjoterapeutyczne dla uczniów z zaburzeniami w zachowaniu	efektywna, przynosząca pożądane rezultaty organizacja zajęć dla uczniów z problemami	zajęcia socjoterapeutyczne, praca w grupach	pedagog,	scenariusze zajęć, materiały do pracy z uczniami	dyrekcja	sprawozdanie półroczne i roczne pedagoga szkolnego	analiza sprawozdania	koordynator
4. Organizacja i aktywny udział w konkursie <b>Bezpieczeństwo Ruchu Drogowego</b>	Przeprowadzenie konkursu i udział na etapie miejsko-gminnym, powiatowym i wojewódzkim	konkurs/wiosna	nauczyciel edukacji dla bezpieczeństwa (J. Pecyna)	rowery, tor do jazdy, materiały piśmiennicze	dyrekcja, koordynator SZPZ	wyniki konkursu, wiedza i umiejętności uczniów	Sprawozdanie z konkursu, artykuły do prasy lokalnej	koordynator dyrekcja
5. Realizacja programu profilaktycznego szkoły <b>„Odnaleźć siebie”</b> w oparciu o program <b>„Bezpieczna szkoła”, „Jestem sobą”</b> - Realizacja programu rozwoju kompetencji	każda klasa uczestnicy w zajęciach prowadzonych przez wychowawców i pedagoga	zajęcia warsztatowe w ramach godzin wychowawczych i zajęć z pedagogiem	wychowawcy, pedagog	scenariusze zajęć, materiały do pracy z uczniami, strona internetowa programu Lider 100	pedagog, koordynator	sprawozdanie pedagoga z działalności i realizacji programu profilaktycznego, wykaz zajęć	analiza sprawozdania	koordynator

<p>„<i>Lider 100</i>” w klasach I gimnazjum.</p> <p>-Realizacja zajęć warsztatowych w ramach uczestnictwa szkoły w kampanii „<b>Dopalaczom mówimy stop. Wybieramy zdrowie</b>” (pod patronatem Wojewody Łódzkiego)</p> <p>-Przeprowadzenie zajęć nt. <b>Cyberprzemocy, Bullying’u</b>, zestaw konspektów własnych – klasy I-III</p>						zrealizowanych przez wychowawców		
---	--	--	--	--	--	----------------------------------	--	--

### III. Aktywność ruchowa

<p>1. Realizacja programu „Trzymaj formę” w tym min; impreza sportowa pod hasłem „<b>Dużo wrażeń dużo mocy baw się z nami bez przemocy</b>”, projekcje filmów profilaktycznych, zawody</p>	<p>Liczba zainteresowanych uczniów biorących udział w programie</p>	<p>zajęcia, imprezy sportowe</p>	<p>Nauczyciele w-f, koordynator programu „Trzymaj formę”</p>	<p>sprzęt sportowy, materiały do realizacji programu</p>	<p>Dyrektor, koordynator programu „Trzymaj formę”</p>	<p>Ankieta ewaluacyjna</p>	<p>sprawozdania</p>	<p>Dyrekcja</p>
--	---	----------------------------------	--	--	---	----------------------------	---------------------	-----------------

2.Organizacja imprez rekreacyjno -sportowych - Turniej Tenisa Stołowego -Gimnazjalna Liga Piłki Koszykowej -Międzyklasowy Turniej Siatkarski - Gimnazjada – Dzień Sportu -Turniej Piłki Nożnej Chłopców -turniej piłki siatkowej Rodzice-Nauczyciele-Uczniowie	Liczba zgłoszonych drużyn	Zawody Turniej sportowy	Nauczyciele wychowania fizycznego	Hala , sprzęt sportowy, dyplomy ,nagrody	Przewodniczący zespołu nauczycieli wych.fiz.	Ilość uczestników	Sprawozdania Protokoły	Dyrekcja
3. Organizacja zajęć rekreacyjno- sportowych - zajęcia SKS dla dziewcząt i chłopców (piłka siatkowa, piłka koszykowa ,piłka nożna, zajęcia przy muzyce, zajęcia na lodowisku)	Liczba uczniów zgłoszonych na zajęcia	Zajęcia ruchowe	Nauczyciele wych.fiz.	Sala gimnastyczna Sprzęt sportowy Magnetofon Płyty CD	Koordinator	Liczba zainteresowanych Osiągane sukcesy sportowe	Dzienniki zajęć pozalekcyjnych	Dyrekcja
4.Udział młodzieży w pozaszkolnych zawodach i turniejach sportowych	Zajęcie czołowych miejsc	Zawody miejsko-gminne Turniej mikołajkowy w piłkę nożną Turniej Coca Cola Cap 2015	Nauczyciela wychowania fizycznego	Sala autokar sprzęt sportowy	Dyrekcja	Sukcesy sportowe szkoły	Protokoły rozgrywek	Dyrekcja, koordynator
5.Organizacja wycieczek klasowych (wycieczki, rajdy rowerowe , rajdy piesze, bieg na orientację )	Ilość uczestników	Rajdy, wycieczki rowerowe ogniska, bieg na orientację	Wychowawcy klas	Karta wycieczki Rowery, autokary	Dyrekcja	Duża liczba uczniów biorących udział w wycieczkach,	Karty wycieczki	Dyrekcja

7. Organizacja wyjazdów w ramach pracy Klubu Podróżnika	Ilość rajdów obozów, duża liczba zainteresowanych uczniów	Rajdy sobotnie Obóz zimowy Obóz żeglarski	Opiekun Koła Podróżnika.	Ekwipunek potrzebny na wycieczkę	Koordinator SPZ	zaangażowanie zespołów klasowych  ilość chętnych uczniów	Sprawozdania Dziennik zajęć pozalekcyjnych	Dyrekcja
---	---	---	--------------------------	----------------------------------	-----------------	--	---	----------

opracowanie planu:  
koordynator Szkoły Promującej Zdrowie  
nauczyciel biologii  
Małgorzata Owczarek

Zatwierdził do realizacji Dyrektor Zespołu Szkół nr 1  
Jolanta Dąbrowska

Członkowie zespołu:  
nauczyciele wychowania fizycznego:  
Dariusz Borkowski  
Janusz Cecherz  
Renata Chorąży  
Mariusz Gajek  
Gabriel Kilian  
Mariusz Małachowski  
Pedagog szkolny  
Emilia Felkiewicz  
nauczyciel edukacji dla bezpieczeństwa:  
Jerzy Pecyna