

# PLAN PRACY GIMNAZJUM NR 1 W KOLUSZKACH NA ROK 2016/2017

## W RAMACH DZIAŁAŃ SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

cele:

1. *Kształtowanie właściwych nawyków żywieniowych*
2. *Zwiększenie nacisku na bezpieczeństwo w szkole*
3. *Promowanie aktywnych form wypoczynku*
4. *Promowanie postaw proekologicznych*

Zadanie	Kryterium sukcesu	Metody realizacji / Terminy	Wykonawcy	Środki	Monitorowanie	Sposób sprawdzenia wykonania zadania		
						Co wskaże?	Jak sprawdzimy?	Kto i kiedy sprawdzi?
<b>I. Zdrowy styl życia i prawidłowe odżywianie</b>								
1. Dzień Zdrowia – cykliczna impreza promująca zdrowy styl życia połączona z przygotowaniem i degustacją potraw. „Masterchef Gimkolu”	Udział w imprezie reprezentacji wszystkich klas II oraz harcerzy	Konkurs między - klasowy / Kwiecień	Nauczyciel biologii i chemii, Samorząd szkolny	sala, tablice do zaprezentowania przepisów i składu potraw, kolorowe brystole, mazaki, potrawy	dyrekcja, koordynator SZPZ	Ilość uczestników, wyniki konkursu	Sprawozdanie z konkursu	koordynator
2. Udział w wojewódzkim konkursie kulinarnym „Jem smacznie, zdrowo, kolorowo” na przepis wraz ze zdjęciem zdrowej potrawy wegetariańskiej oraz ulotkę informacyjną.	Udział w konkursie po jednym przedstawicielu z każdej klasy.	Październik	Nauczyciel biologii	Produkty spożywcze, aparat, przypory kuchenne	koordynator SZPZ	ilość uczniów która wzięła udział w zajęciach	Konspekty zajęć, karty pracy uczniów	koordynator dyrekcja
3. Przeprowadzenie cyklu zajęć w ramach godzin wychowawczych o zasadach zdrowego żywienia.	Aktywny udział jak największej liczby uczniów w zajęciach	Zajęcia lekcyjne/ zgodnie z harmonogramem działań	Wychowawcy, nauczyciel biologii, nauczyciel w-f	materiały do przeprowadzenia zajęć, gotowe konspekty lekcji	koordynator SZPZ	ilość uczniów która wzięła udział w zajęciach	Konspekty zajęć, karty pracy uczniów	koordynator dyrekcja

		wychowa- wców						
4. Realizacja programu profilaktycznego „ <b>Żyj smacznie i zdrowo</b> ” . -Przeprowadzenia cyklu lekcji dotyczących zasad prawidłowego żywienia zrealizowanych w ramach lekcji biologii w klasach II i lekcji języków obcych. - Udział w ogólnopolskim konkursie na akcje społeczną dotyczącą zdrowego żywienia.	Zachęcenie jak największej liczby osób do zastosowania zasad zdrowego żywienia.	Zajęcia lekcyjne w klasach II – biologia i lekcje języków obcych. Realizacja filmu reklamowego	Nauczyciel biologii, nauczyciele języków obcych	Konspekty zajęć, materiały dodatkowe do przeprowadzenia lekcji, plansze, plakaty	koordynator SZPZ	ilość uczniów która wzięła udział w zajęciach	Konspekty zajęć, karty pracy uczniów, film reklamowy	koordynator dyrekcja
5. Promowanie postaw proekologicznych poprzez realizację zajęć warsztatowych i terenowych dotyczących wpływu człowieka na środowisko. Udział w Międzynarodowym programie „ <b>Badacz wody</b> ” – <b>pełnienie roli lidera projektu</b>	Udział dużej liczby uczniów w zajęciach, warsztatach	Zajęcia terenowe i warsztaty zgodnie z harmonogramem zajęć realizowanych ramach projektu „Badacz wody”	Nauczyciel biologii, Nauczyciel geografii	Wyposażenie Eko- pracowni Eko-Lab	koordynator SZPZ	ilość uczniów która wzięła udział w zajęciach	Konspekty zajęć, karty pracy uczniów, zdjęcia, sprawozdanie z realizacji projektu.	koordynator dyrekcja
7. Konkurs <b>na piosenkę o tematyce prozdrowotnej</b>	Przeprowadzenie konkursu, zaprezentowanie zwycięskich piosenek na Dniu Zdrowia	konkurs/ marzec, kwiecień	nauczyciele poloniści, wychowawcy	materiały piśmiennicze, stroje, rekwizyty	koordynator	liczba uczniów, którzy wzięli udział w konkursie	ocena wyników konkursu, artykuły w prasie lokalnej	koordynator

8. <b>Opracowanie i rozprowadzenie ulotek na temat zdrowego stylu życia</b> , przygotowanie cyklu artykułów dotyczących zdrowego stylu życia na stronę internetową szkoły.	Grupa osób zaangażowanych w projekt wzroście dzięki akcji plakatowej i artykułom	Akcja rozdawania ulotek	Opiekun Samorządu Uczniowskiego	Papier, Komputery	Koordinator	ilość i atrakcyjność przygotowanych ulotek oraz artykułów	ulotka, wydruki ze strony szkoły, zakładka Promocja zdrowia	koordynator
--	--	-------------------------	---------------------------------	-------------------	-------------	---	---	-------------

## II. Bezpieczeństwo i pierwsza pomoc

1. Przeprowadzenie zajęć wychowawczych w ramach godzin wychowawczych i godzin do dyspozycji pedagoga szkolnego na temat zagrożeń uzależnieniami -w oparciu o program profilaktyczny i scenariusze własne.	Spadek liczby osób sięgających po środki psychoaktywne ,duża liczba uczniów chętnie biorących udział w zajęciach	Konkursy, zajęcia lekcyjne z pedagogiem/ Cały rok	Pedagog, wychowawcy klas	materiały papiernicze, biuletyny, ulotki	Dyrekcja, koordinator Szkoły bez przemocy	Liczba przeprowadzonych zadań	Sprawozdania, scenariusze	dyrekcja, koordinator SPZ
2. <b>Szkolenie rady pedagogicznej dotyczące zasad udzielania pierwszej pomocy.</b>	Zainteresowani nauczyciele uczestniczą w zajęciach teoretycznych i praktycznych dotyczących zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej	Zajęcia teoretyczne i ćwiczenia w grupach na manekinie	Zaproszeni przez dyrektora szkoły ratownicy medyczni	manekin, środki odkażające, bandaże, opatrunki jałowe, gaza, testy	Koordinator	Liczba zainteresowanych osób, wyniki sprawdzianu przeprowadzonego na koniec zajęć	Analiza wyników sprawdzianu	Dyrekcja, koordinator
3. Organizacja i aktywny udział w konkursie <b>Bezpieczeństwo Ruchu Drogowego</b>	Przeprowadzenie konkursu i udział na etapie miejsko-gminnym, powiatowym i wojewódzkim	konkurs/ wiosna	nauczyciel edukacji dla ubezpieczeństwa (J. Pecyna)	rowery, tor do jazdy, materiały piśmiennicze	dyrekcja, koordinator SZPZ	wyniki konkursu, wiedza i umiejętności uczniów	Sprawozdanie z konkursu, artykuły do prasy lokalnej	koordynator dyrekcja



- zajęcia SKS dla dziewcząt i chłopców (piłka siatkowa, piłka koszykowa ,piłka nożna, zajęcia przy muzyce, zajęcia na lodowisku)	zgłoszonych na zajęcia	ruchowe	wych.fiz.	gimnastyczna Sprzęt sportowy Magnetofon Płyty CD		zainteresowanych Osiągane sukcesy sportowe	pozalekcyjnych	
4.Udział młodzieży w pozaszkolnych zawodach i turniejach sportowych	Zajęcie czołowych miejsc	Zawody miejsko-gminne Turniej mikołajkowy w piłkę nożną Turniej Coca Cola Cap 2016	Nauczyciela wychowania fizycznego	Sala autokar sprzęt sportowy	Dyrekcja	Sukcesy sportowe szkoły	Protokoły rozgrywek	Dyrekcja, koordynator
5.Organizacja wycieczek klasowych (wycieczki, rajdy rowerowe , rajdy piesze, bieg na orientację )	Ilość uczestników	Rajdy, wycieczki rowerowe ogniska, bieg na orientację	Wychowawcy klas	Karta wycieczki Rowery, autokary	Dyrekcja	Duża liczba uczniów biorących udział w wycieczkach, zaangażowanie zespołów klasowych	Karty wycieczki	Dyrekcja
7. Organizacja wyjazdów w ramach pracy Drużyny Harcerskiej	Ilość rajdów obozów, duża liczba zainteresowanych uczniów	Rajdy sobotnie Obóz zimowy Obóz żeglarski	Piotr Zendeł	Ekwipunek potrzebny na wycieczkę	Koordynator SPZ	ilość chętnych uczniów	Sprawozdania Dziennik zajęć pozalekcyjnych	Dyrekcja

opracowanie planu:

**koordynator Szkoły Promującej Zdrowie**

**nauczyciel biologii**

Małgorzata Owczarek

**Zatwierdził do realizacji Dyrektor Zespołu Szkół nr 1**

Jolanta Dąbrowska

**Członkowie zespołu:**

**nauczyciele wychowania fizycznego:**

Dariusz Borkowski

Janusz Cecherz

Renata Chorąży

Mariusz Gajek

Mariusz Małachowski

**pedagog szkolny**

Emilia Felkiewicz

**nauczyciel edukacji dla bezpieczeństwa:**

Jerzy Pecyna